

●キッチンでガスを使うとき
鍋やかんを使うとき、火力が底面からはみ出さないようにしましょう。底面より火がはみ出しても鍋やかんには伝わらないので、ムダになります。

料理のときに、煮込み料理は長時間火にかけなければいけません。短時間で仕上がる圧力鍋や、保温性が高い鍋を使うことも手です。保温性が高い鍋なら、余熱を利用することができ、ガスの節約になります。

ガスの火力や給湯温度の見直しをしましょう



お湯を沸かすときはフタをすることで、熱が逃げるのを防ぎ、早く沸くので省エネにつながります。

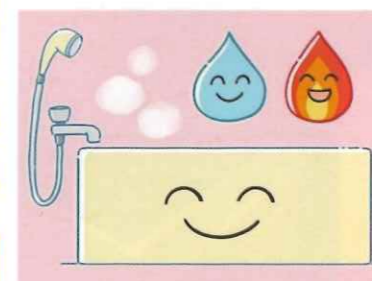
お部屋やお風呂でもガスの節約を

●ガスを使った暖房器具を使うとき
ガスの床暖房は、スイッチを切った後も、しばらくは暖かさが残るので、寝る前やお出かけ前は少し早めに切るとガスの節約になります。



暖房器具は、暖めすぎを防ぐエコ運転などを利用するのも良いですね！

●お風呂を使うとき
お湯の量を見直し、減らすことで、ガスの節約につながります。



お風呂の使い方を工夫すれば、ガスだけでなく、水の節約にもつながるので一石二鳥ですね！

しにせず、使うときだけにすると、ガスだけでなく水道の節約にもなります。また、浴槽のお湯を利用することで、シャワーを使う時間が短くなるだけでなく、水の節約にもなります。

上手にガスを節約しましょう
注目されている「節ガス」。ガスを節約すれば、省エネやCO2削減にもつながります。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「節ガス」です。



Topics①

リフォームらいと事務所移転しました！



新事務所は2階です！

【新住所】

〒851-0134
長崎県長崎市田中町 1235-2
朝日オリコミ西部内2階

お近くにお越しの際は
お気軽にお寄りください♪



女性視点だからできる「キモチ」を大切にした
キッチンリノベーション
tel; 095-801-3456 fax; 095-801-3450
http://lrw.jp

Topics②

エイジングイノベーション

～年齢を感じさせない理想のケア～



混合ベリーエキス
(ニュークレイラベム™)
●独自の研究で開発した成分
●体内のコントロールをサポート

独自の研究で開発した
驚きの成分



比類なき傑作

優れた配合バランス

パーティアプラセンタには11種類の特別な成分が含まれています。自然界から厳選したその成分は、人の身体の状態を整えます。独自の成分配合バランスを保っており一粒のカプセルに、健康の秘訣が詰まっています。

施工事例

落ち着いた空間リフォーム ～浴室編～

<施工後>



<施工中>



お客様の声

『プランは女性目線で考えて欲しい』とご依頼をいただきました。

<施工前>



お客様へのご提案

ユニットバス(浴室)はリクシル集合住宅 1116 アクセントパネル仕様(クリエダーク)を採用しました。以前よりも浴槽も広くなり半身浴などもお楽しみいただけます。脱衣所は、洗面台を移設したことで収納スペースができました。

リフォーム施工データ

リフォーム箇所	浴室
色調	ホワイト&クリエダーク
採用機器	リクシル集合住宅用【1116】



su:iji

木を育てている会社がつくる、木のキッチンです。日本の暮らしにしっかりと馴染み、何十年経っても長く愛されるキッチン。やはりそれは「木のキッチン」でなければなりません。必然から生まれた木のキッチン。ウッドワンがたどり着いた答えです。



樹種の特徴

日本では落葉樹のナラの木と呼ばれ「ドングリ」のなる木としてもなじみの深い、全国各地でみられるブナ科の樹木です。硬く強いその性質から良質な家具材や床材、船材などの材料として古くから世界中で需要があります。液体などの透過性が低く腐朽にも強いこと、また香味成分となるタンニンを多く含んでいることから、ウイスキーやワインを保存する樽の材料としても珍重されています。木目が繊細でやさしい表情をしているので、落ち着いた雰囲気になります。

